

Planes de salud y descanso en Francia

Para compaginar el relax con el deporte en los Pirineos

Sil te gustan los deportes de invierno y la montaña, estas dos opciones en los Pirineos franceses te encantarán:

❖ **Les bains du Couloubret:** Se encuentran en el complejo termal de Ax les Thermes, en el valle de Ariège, junto a la estación de esquí Ax-3-Domains, a unos 200 kilómetros de Barcelona. Estos baños termales de inspiración romana cuentan con unas aguas con propiedades beneficiosas para distintas afecciones.
www.bains-couloubret.com

❖ **Luchon Forme et Bien-Être:** Situada a 40 kilómetros de Viella, Luchon, conocida como *La reina de los Pirineos*, es la ciudad balnearia más antigua de la cordillera. Fundada por los romanos, mantiene todavía el encanto de la Belle Époque.
www.luchon-bien-etre.fr



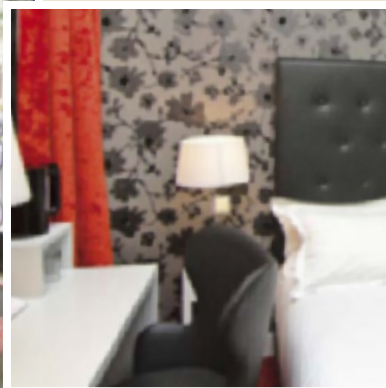
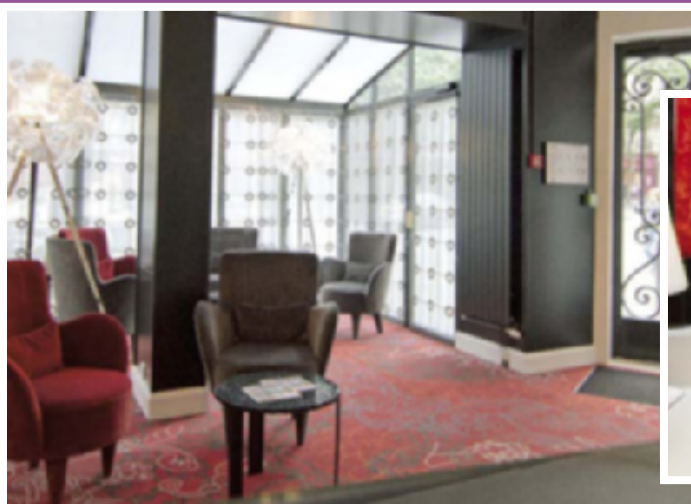
❖ **Les bains du Couloubret** cuenta con 3.000 metros cuadrados termolúdicos inspirados en las termas romanas.

Fotos de Couloubret: Alain Baschents; más info en www.franceguide.com



❖ **Luchon Forme et Bien-Être** se encuentra a los pies de la montaña y es ideal como punto de partida para rutas de senderismo.

FIN DE SEMANA EN PARÍS



❖ Si quieres disfrutar de los lugares más emblemáticos de la capital francesa, una buena opción para hospedarse es el coqueto hotel Plaza Etoile, ya que se encuentra al lado del Arco del Triunfo. Muy cómodo y con los mejores servicios, tiene un precio muy asequible.

❖ Desde allí puedes organizar tus visitas para sacar el máximo partido de tu fin de semana. La torre Eiffel, los jardines de las Tullerías, los Campos Elíseos... Hazte un menú a tu medida.
www.hotels-emeraude.com